

## COMMENT PARTICIPER AU PROGRAMME ?

L'adhésion peut se faire par :

- votre propose initiative
- votre médecin traitant
- votre cardiologue
- tout autre professionnel de santé (kiné, coach sportif, infirmier, pédicure, etc...)

Par téléphone :

Infirmière référente  
**05.46.39.53.15**

Secrétariat de cardiologie  
**05.46.39.52.23**



## RETOURS PATIENTS

*"Stage très bien, des soins compétents qui ont donné des réponses précises. Bien fait épatant, très content. "*

Mr HUMEAU - Novembre 2022

*"Rassure et surtout apporte des réponse précises sur la maladie. Tout est regroupé avec des interlocuteurs professionnels et compétents."*

Mr V00S - Janvier 2023



Programme autorisé par l'Agence Régionale de Santé Nouvelle Aquitaine  
Service Communication du Centre Hospitalier Royan-Atlantique  
Ne pas jeter sur la voie publique

GUI-ETP-CAR-001 "Education Thérapeutique Insuffisance Cardiaque" - V2 du 23/11/2021 / Créée par Chantal MASSON, IDE Education thérapeutique / Validée par Dr Abdel Moula EL KENZ, Cardiologue

# PRENEZ VOTRE CŒUR EN MAIN !

Avec l'Éducation Thérapeutique des Personnes adultes atteintes d'Insuffisance Cardiaque



**CENTRE HOSPITALIER ROYAN-ATLANTIQUE**  
**ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT INSUFFISANT CARDIAQUE**

## LE PROGRAMME :

Il se déroule sur 4 demi-journées au cours desquelles vous participez aux ateliers collectifs de votre choix selon vos besoins.

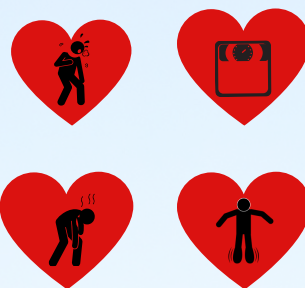
Les ateliers se déroulent autour de plusieurs thèmes :

- la compréhension de la maladie
- la compréhension de votre traitement et son suivi
- l'alimentation pauvre en sel
- l'activité physique

Il est complété par un bilan individuel à 1 mois et 6 mois post-atelier.

## POUR QUI ?

Le programme s'adresse aux personnes atteintes d'insuffisance cardiaque, désireuses de mieux connaître leur maladie pour mieux gérer au quotidien.



## PAR QUI ?

Il est animé par une équipe pluriprofessionnelle :  
cardiologues, infirmières,  
pharmacien(e), diététiciennes,  
éducateur sportif.

Vous gardez vos professionnels de santé habituels ! Cette équipe intervient en complément de vos soins.

Vous avez la possibilité de reporter ou de sortir de la démarche à tout moment.

## L'ÉVALUATION DU PROGRAMME :

En fin de programme, vos remarques seront prises en considération pour en améliorer le contenu et/ou le déroulement.

Les informations vous concernant peuvent être transmises entre les intervenants du programme et vos professionnels de santé avec votre accord, en respectant les règles de confidentialités.