



**MOIS
SANS
TABAC**

En Novembre, tous ensemble vers une vie sans tabac !

Pendant tout le mois de novembre,
a lieu pour la 6^e édition la campagne de
communication nationale #MOISANSTABAC.



C'est un défi collectif qui consiste chaque année à inciter et accompagner les fumeurs dans une démarche d'arrêt du tabac en novembre.

1 mois sans tabac multiplie en effet par **5** les chances d'arrêter de fumer définitivement.

L'IDE de l'ELSA interviendra à cette occasion aux urgences, UHCD et SEMPU, 2 fois par semaine, auprès de TOUS les patients (sauf état contre-indiquant tout entretien) pour procéder à un RPIB : repérage précoce et intervention brève.

Le RPIB est une méthode simple et facile permettant pendant un bref entretien de :

- repérer des consommations à risque (tabac, cannabis, alcool),
- favoriser une diminution ou un arrêt de celles-ci.

Pour tous renseignements complémentaires, contactez

l'IDE de l'ELSA AU 2198.

Retrouvez nous sur moisanstabac-na.com





**MOIS
SANS
TABAC**


En Novembre, tous ensemble vers une vie sans tabac !

Pendant tout le mois de novembre,
a lieu pour la 6^è édition la campagne de
communication nationale #MOISANSTABAC.



C'est un défi collectif qui consiste chaque année à inciter et accompagner les fumeurs dans une démarche d'arrêt du tabac en novembre.

1 mois sans tabac multiplie en effet par **5** les chances d'arrêter de fumer définitivement, alors **pourquoi pas vous ?**

 Des kits d'aide à l'arrêt au tabac et des plaquettes d'information vous attendent dans le hall d'accueil ! (Niveau 1)

 L'infirmière de l'ELSA (équipe de liaison et soins en addictologie) est disponible pendant votre hospitalisation ou celle d'un de vos proches pour en discuter.

Parlez-en avec l'équipe soignante ou contactez directement
l'infirmière au **06.08.92.47.34.**

Retrouvez nous sur moisanstabac-na.com

