

COMMENT UTILISER SON MASQUE À USAGE UNIQUE ?

A NE PAS FAIRE



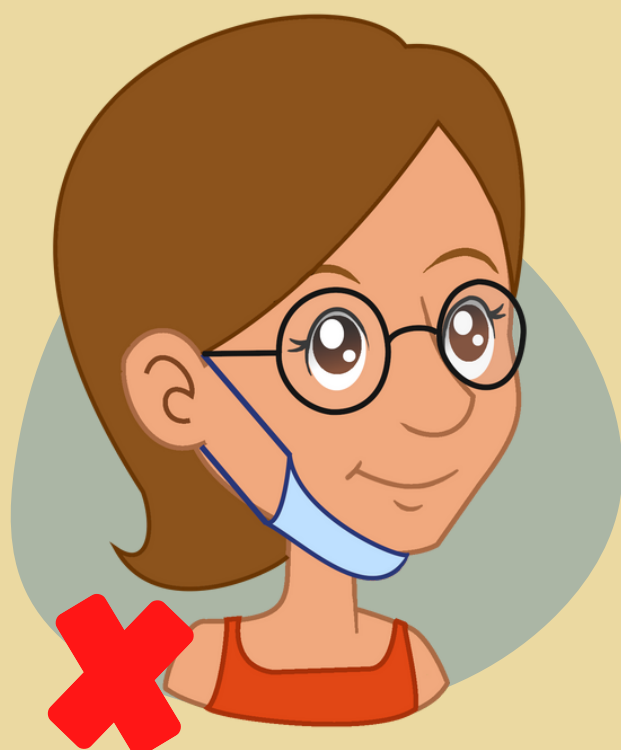
Le porter en dessous du nez



Ne couvrir que le bout du nez



Laisser le menton exposé



Le porter sous le menton



Le porter sans le serrer



Le toucher

A FAIRE



- Avant d'entrer dans une structure de soins ou médico-sociale, se munir d'un **masque chirurgical neuf**
- Réaliser une **friction hydroalcoolique des mains** avant la mise en place du masque et après son retrait
- Le positionner sur le **haut du nez et couvrir le menton**
- Plaquer et ajuster le masque **en pinçant la barrette sur le nez**
- Dans l'établissement le **changer toutes les 4 h** et plus si mouillé ou souillé
- Après avoir quitté l'établissement **retirer le masque en saisissant par l'arrière les lanières ou les élastiques sans toucher la partie avant du masque.**
- **Jeter** le masque dans une poubelle et **se laver ou frictionner les mains**