

LES ATELIERS SUR LE DIABÈTE, VOUS CONNAISSEZ ?

Grâce à l'équipe spécialisée je me sens rassuré !

Les ateliers m'aident à mieux gérer mon diabète au quotidien !

Et ils sont ouverts à tous!



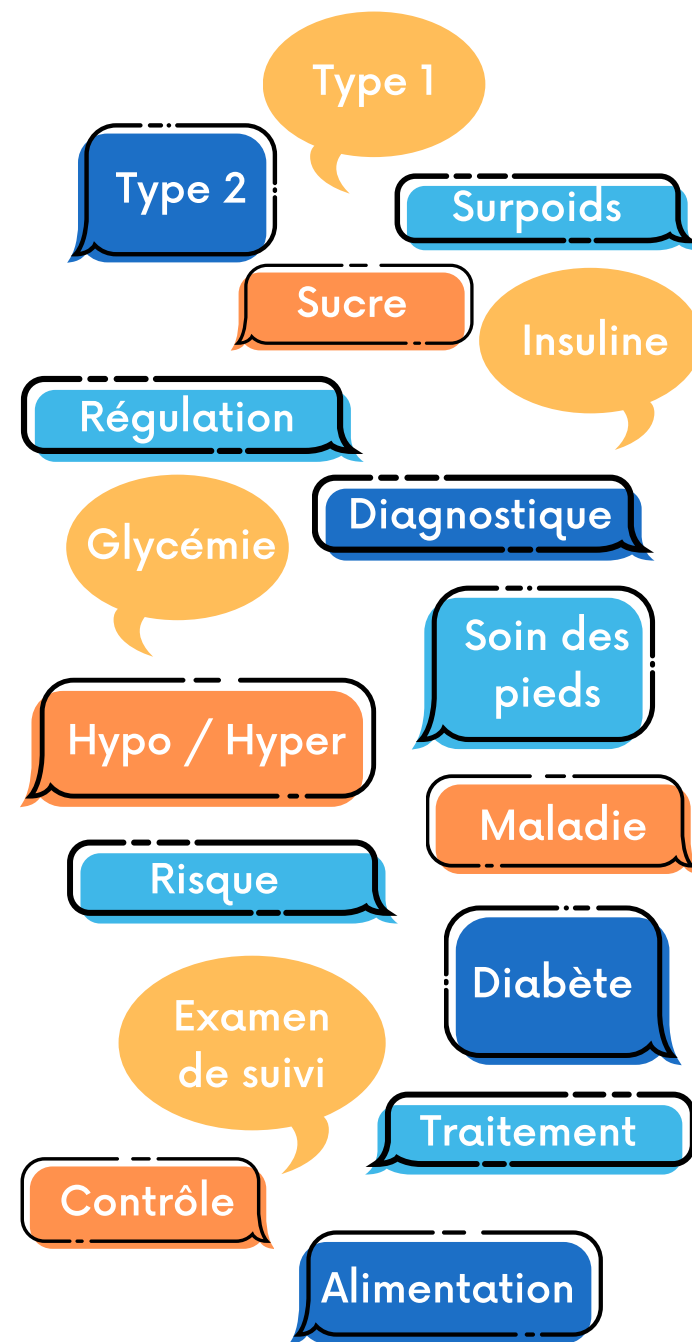
COMMENT ADHÉRER AU PROGRAMME ?

L'adhésion se fait par l'intermédiaire :

- soit de votre propre initiative
- soit du médecin du service dans lequel vous êtes hospitalisé, pour une hospitalisation ou une consultation, qui transmettra votre décision à l'infirmière d'éducation ;
- soit de votre médecin traitant à qui vous en avez parlé, qui vous adressera à l'équipe d'éducation du centre hospitalier ;

Pour tout renseignement complémentaire vous pouvez contacter **l'infirmière coordinatrice** du programme au

05 46 39 66 11

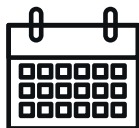


POUR QUI ?

Ce programme est destiné aux personnes diabétiques et leur entourage désireux de mieux connaître leur maladie pour mieux la gérer au quotidien.

Il est animé par **une équipe multi-professionnelle** : médecins, infirmière, diététiciennes, éducateur sportif, bénévole patient expert de l'AFD17.

Le programme est **planifié sur six mois**.



VOTRE CHOIX

Vous avez la possibilité :

- d'**accepter** la proposition d'éducation thérapeutique
- de **refuser** la proposition d'éducation thérapeutique
- de la **reporter** dans le temps

En amont de l'intégration au programme, un entretien avec l'infirmière d'éducation permet d'élaborer votre programme d'éducation personnalisé.

LES MODALITÉS D'INTÉGRATION

Il vous est proposé d'intégrer le programme en soins externes selon les modalités suivantes : une participation aux ateliers collectifs de votre choix.

- un cycle de trois jours d'ateliers collectifs, suivi de deux journées à un mois et à deux mois
- une évaluation de vos acquisitions post ateliers
- une consultation de suivi individuelle à six mois
- un suivi annuel individuel pendant cinq ans selon vos besoins

Pour faciliter l'accès au programme :

Une participation de ces ateliers en soirée de 18h à 20h est proposée aux personnes en activité professionnelle (**2 cycles de 7 ateliers dans l'année**).



LE PROGRAMME

Le programme pour patient diabétique comporte des séances **individuelles** et **collectives** visant à apporter à chacun des compétences pour une meilleure prise en charge de sa maladie.

Le contenu des séances collectives s'articule autour de plusieurs thèmes :

- la compréhension de la maladie, son traitement et son suivi
- l'équilibre alimentaire
- l'insulinothérapie
- la gestion de l'hypoglycémie
- les complications chroniques et leur surveillance
- la prévention et les soins des pieds
- le vécu du diabète
- la motivation à changer



Les informations vous concernant

vous sont transmises ainsi qu'à votre médecin traitant et aux professionnels intervenant dans votre parcours de soins.





LA SANTE PAR LA PREVENTION L'ÉDUCATION THERAPEUTIQUE DES PATIENTS DIABETIQUES

Depuis plusieurs années, le Centre Hospitalier de ROYAN déploie, après agrément par l'Agence Régionale de Santé Nouvelle Aquitaine et sur la base de recommandations de la Haute Autorité de Santé, un PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE pour les patients ADULTES DIABÉTIQUES.

Il se déroule au Centre Hospitalier de Royan et comporte des séances individuelles et collectives visant à apporter au patient des compétences pour comprendre et mieux prendre en charge sa maladie et améliorer sa qualité de vie.

Le contenu des séances collectives s'articule autour de plusieurs ateliers thématiques dispensés par une équipe multi professionnelle dynamique, à votre écoute et en collaboration avec l'Association Française des Diabétiques.

Vous bénéficiez d'explications très détaillées sur votre maladie avec les moyens de se prendre en charge : alimentation, activité physique, traitements...

L'animation de ces ateliers est interactive et favorise les échanges d'expériences entre les participants. L'ensemble se déroule sous une forme très ludique avec des outils pédagogiques originaux.

Un suivi individuel est réalisé sous forme de consultations.

Vous êtes atteint de diabète, ce programme vous concerne, vous et vos proches.

Pour tout renseignement, prendre contact :

05 46 39 66 11.

(Mme Chantal MASSON - infirmière d'éducation - coordonnateur du programme)